УТВЕРЖДАЮ

Заведующий БДОУ г.Омска

«Детский сад № 138»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.К. Перменева

30 августа 2024 года

РЕЖИМ ДНЯ

в первой младшей группе «Радуга»

на 2024-2025 учебный год

(холодный период)

|  |
| --- |
| **Деятельность в течение дня** |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00 - 9.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 9.30 - 9.409.50 - 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00 - 11.30 |
| Второй завтрак | 10.30 - 11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11.30 - 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 - 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30 - 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 - 16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00 - 16.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 16.00 - 16.1016.20 - 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.30 - 18.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | 18.00 - 18.30 |
| Ужин | 18.30 - 19.00 |
| Уход детей домой | до 19.00 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий БДОУ г.Омска

«Детский сад № 138»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.К. Перменева

30 августа 2024 года

 РЕЖИМ ДНЯ

во второй младшей группе «Смешарики»

на 2024-2025 учебный год

(холодный период)

|  |
| --- |
| **Деятельность в течение дня** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00 - 8.30 |
| Завтрак | 8.30 - 9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00 - 9.20 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.20 - 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.00 - 12.00 |
| Второй завтрак | 10.30 - 11.00 |
| Обед | 12.00 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00 - 15.30 |
| Полдник | 15.30 - 16.00 |
| Занятия (при необходимости) | - |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00 - 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17.00 - 18.30 |
| Ужин | 18.30 |
| Уход домой | до 19.00 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий БДОУ г.Омска

«Детский сад № 138»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.К. Перменева

30 августа 2024 года

 РЕЖИМ ДНЯ

во второй младшей группе «Непоседы»

на 2024-2025 учебный год

(холодный период)

|  |
| --- |
| **Деятельность в течение дня** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00 - 8.30 |
| Завтрак | 8.30 - 9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00 - 9.20 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.20 - 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.00 - 12.00 |
| Второй завтрак | 10.30 - 11.00 |
| Обед | 12.00 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00 - 15.30 |
| Полдник | 15.30 - 16.00 |
| Занятия (при необходимости) | - |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00 - 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17.00 - 18.30 |
| Ужин | 18.30 |
| Уход домой | до 19.00 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий БДОУ г.Омска

«Детский сад № 138»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.К. Перменева

30 августа 2024 года

РЕЖИМ ДНЯ

в средней группе «Сказка»

на 2024-2025 учебный год

(холодный период)

|  |
| --- |
| **Деятельность в течение дня** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00 - 8.30 |
| Завтрак | 8.30 - 9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00 - 9.15 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.15 - 10.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.05 - 12.00 |
| Второй завтрак | 10.30 - 11.00 |
| Обед | 12.00 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00 - 15.30 |
| Полдник | 15.30 - 16.00 |
| Занятия (при необходимости) | - |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00 - 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17.00 - 18.30 |
| Ужин | 18.30 |
| Уход домой | до 19.00 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий БДОУ г.Омска

«Детский сад № 138»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.К. Перменева

30 августа 2024 года

РЕЖИМ ДНЯ

в средней группе «Солнышко»

на 2024-2025 учебный год

(холодный период)

|  |
| --- |
| **Деятельность в течение дня** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00 - 8.30 |
| Завтрак | 8.30 - 9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00 - 9.15 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.15 - 10.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.05 - 12.00 |
| Второй завтрак | 10.30 - 11.00 |
| Обед | 12.00 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00 - 15.30 |
| Полдник | 15.30 - 16.00 |
| Занятия (при необходимости) | - |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00 - 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17.00 - 18.30 |
| Ужин | 18.30 |
| Уход домой | до 19.00 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий БДОУ г.Омска

«Детский сад № 138»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.К. Перменева

30 августа 2024 года

РЕЖИМ ДНЯ

в старшей группе «Колокольчики»

на 2024-2025 учебный год

(холодный период)

|  |
| --- |
| **Деятельность в течение дня** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00 - 8.30 |
| Завтрак | 8.30 - 9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00 - 9.15 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.15 - 10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.15 - 12.00 |
| Второй завтрак | 10.30 - 11.00 |
| Обед | 12.00 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00 - 15.30 |
| Полдник | 15.30 - 16.00 |
| Занятия (при необходимости) | 16.00 - 16.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.25 - 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17.00 - 18.30 |
| Ужин | 18.30 |
| Уход домой | до 19.00 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий БДОУ г.Омска

«Детский сад № 138»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.К. Перменева

30 августа 2024 года

РЕЖИМ ДНЯ

в старшей группе «Звездочки»

на 2024-2025 учебный год

(холодный период)

|  |
| --- |
| **Деятельность в течение дня** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00 - 8.30 |
| Завтрак | 8.30 - 9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00 - 9.15 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.15 - 10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.15 - 12.00 |
| Второй завтрак | 10.30 - 11.00 |
| Обед | 12.00 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00 - 15.30 |
| Полдник | 15.30 - 16.00 |
| Занятия (при необходимости) | 16.00 - 16.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.25 - 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17.00 - 18.30 |
| Ужин | 18.30 |
| Уход домой | до 19.00 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий БДОУ г.Омска

«Детский сад № 138»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.К. Перменева

30 августа 2024 года

РЕЖИМ ДНЯ

в подготовительной группе «Капелька»

на 2024-2025 учебный год

(холодный период)

|  |
| --- |
| **Деятельность в течение дня** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00 - 8.30 |
| Завтрак | 8.30 - 9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | - |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00 - 10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.50 - 12.00 |
| Второй завтрак | 10.30 - 11.00 |
| Обед | 12.00 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00 - 15.30 |
| Полдник | 15.30 - 16.00 |
| Занятия (при необходимости) | - |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00 – 16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 16.40 - 18.30 |
| Ужин | 18.30 |
| Уход домой | до 19.00 |

УТВЕРЖДАЮ

и.о. заведующего

БДОУ г.Омска

«Детский сад № 138»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.В.Гашпер

31 августа 2023 года

РЕЖИМ ДНЯ

В подготовительной группе «Непоседы»»

На 2023-2024 учебный год

(холодный период)

|  |
| --- |
| **Деятельность в течение дня** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00 - 8.30 |
| Завтрак | 8.30 - 9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | - |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00 - 10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.50 - 12.00 |
| Второй завтрак | 10.30 - 11.00 |
| Обед | 12.00 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00 - 15.30 |
| Полдник | 15.30 - 16.00 |
| Занятия (при необходимости) | - |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00 – 16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 16.40 - 18.30 |
| Ужин | 18.30 |
| Уход домой | до 19.00 |